

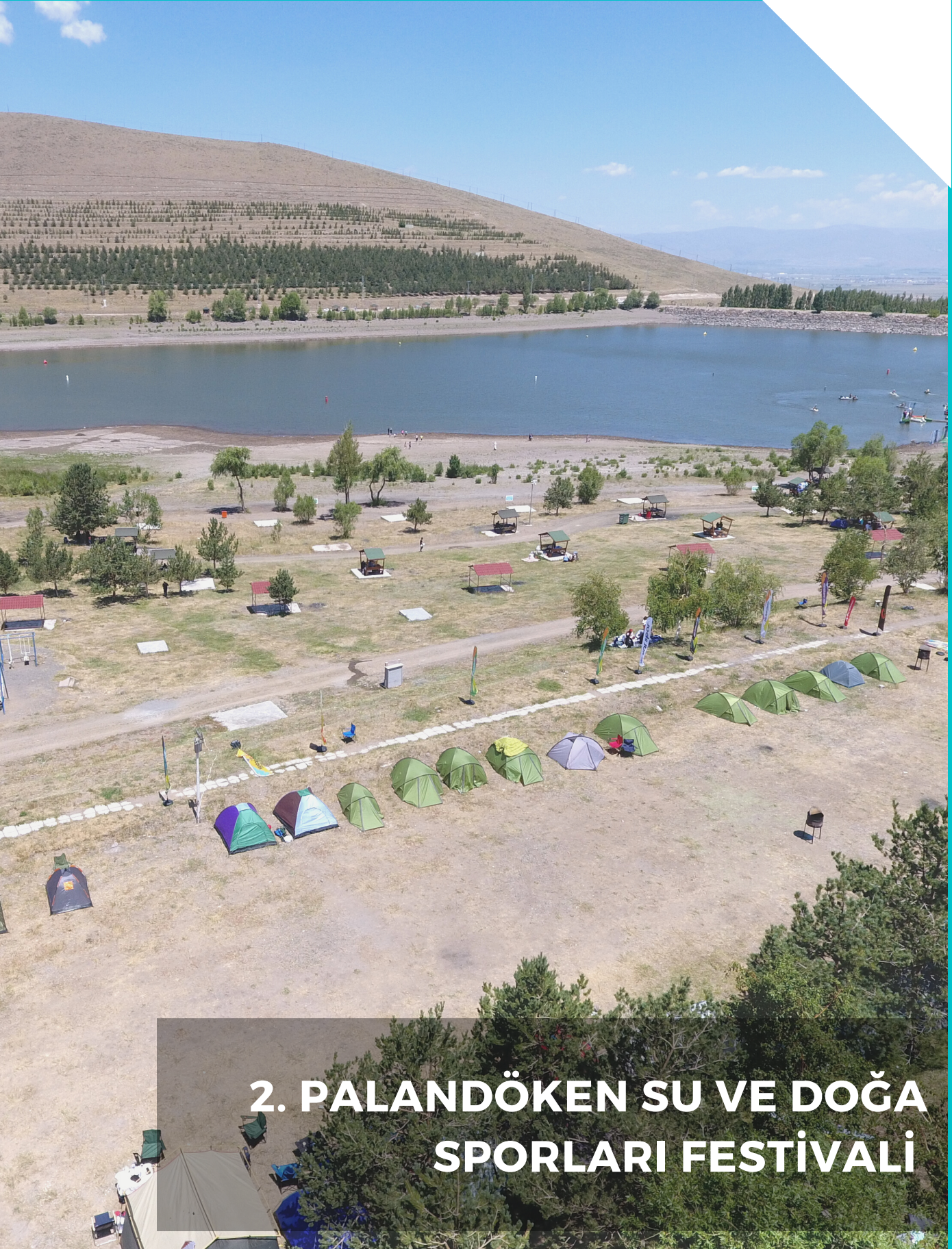
# PALANDÖKEN

www.ejder3200.com

TEMMUZ 2021

EJDER3200 BASIN BÜLTENİ

Sayı 08



## 2. PALANDÖKEN SU VE DOĞA SPORLARI FESTİVALİ

# Palandöken Ejder 3200

BASIN BÜLTENİ



EJDER A.Ş.  
ERZURUM BÜYÜKŞEHİR  
BELEDİYESİ KURULUŞUDUR.

PALANDÖKEN VE KONAKLI  
KAYAK MERKEZLERİ



Ejder 3200 ERZURUM BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİNE  
BAĞLI BİR ANONİM ŞİRKETTİR



# İÇİNDEKİLER

## 2. Palandöken Su ve Doğa Sporları Organizasyonu

Adrenalin dolu 2. Ulusal Doğa ve Su Sporları Festivali büyük bir coşkuyla gerçekleşti

### GO KART

Yenilenen Karting pisti faaliyete geçiyor

### FLORA REHBERİ

Palandöken'in floral çeşitliliği görünür hale geliyor

### HIKING

Doğayla kurulan ve kuralları belirlemede iki tarafın da eşit hakka sahip olduğu özgürlük





## 2. Palandöken Su Sporları Festivali

Erzurum Büyükşehir Belediyesi Ejder 3200 A.Ş. ve KUDAKA tarafından organize edilen Palandöken ilçesi Teke Deresi Göletinde 2. Doğa ve Su Sporları Festivali gerçekleştirildi

Festivalde 3 gün boyunca kano, sujeti, atlı safari, okçuluk, çadır kampları, dağcılık ve su sporları yarışlarının yer aldığı farklı illerden davetlilerin katıldığı 2. Palandöken Doğa ve Su Sporları Festivali büyük bir coşkuyla gerçekleşti.

# Türkiye'nin en güçlü jet'leri Erzurum'da

Türkiye Su Jeti Spor Kulübü bünyesindeki "Show Marine Performance" ekibinin 6 farklı kategoride 28 sporcusuyla yer aldığı organizasyonda sporcuların mücadelesi nefesleri kesti.

Ejder3200 instagram hesabından belirlenen 6 kişi ise "korkusuzlar" etabında jet ski'ye bindirilerek nabız testleri yapıldı, en az heyecanlanan kişiye hediyeler verildi. Daha sonra yarışmalarda dereceye giren sporculara ödülleri takdim edildi.





Su sporlarından göl kanosu, göl raftingi, jet ski yarışları ve flyboardun yanı sıra çadırlı kamp, açık alanda sinema keyfi, bisiklet turu, dağ yürüyüşü, atlı safari, atlı okçuluk, futbol müsabakası gibi aktivitelerin düzenlendiği etkinliğe vatandaşlar ilgi gösterdi.



# EJDER3200

WORLD  
SKI  
CENTER

PALANDÖKEN / KONAĞLI / ERZURUM





ODAKLANIN

# GO KART

Motor sporlarının “gizli mücevheri”

Kış aylarında otopark olarak kullanılan Erzurum'un en büyük go kart pistlerinden birine sahip olan Palandöken ,yenilene asfaltı ve araçları ile faaliyete geçiyor.Aileniz ve arkadaşlarınızla eğlenceli vakit geçirebileceğiniz profesyonel ekibimizle gokart hakkında en iyi hizmeti vererek sizlerin en iyi sürüşü yapmanızı sağlıyoruz.Eğlence ve adrenalin hız kesmediği Palandöken Go-Kart pistine güvenli araçlarımızla, dünyanın neredeyse tüm profesyonel yarış arabası sürücülerinin kariyerlerine başladığı gokart deneyimi için sizleri bekliyoruz.



**“Go-kartlarla yarışmaya başladım. Ve kartlara bayılıyorum. Dünyanın en nefes kesici sporudur. F1'den daha çok, gerçekten de en çok onu severdim.”**  
**- Ayrton Senna**

## KARTİNG NEDİR ?

Go-kart ya da kart adı verilen çok küçük, benzin ve hava soğutmalı, arkadan motorlu, dört tekerlekli minyatür araçlarla yapılan pist yarışıdır. Karting, motorsporlarının temelidir ve pist yarışlarının küçük kardeşi olarak kabul edilir. . Go-Kart yada Karting, açık tekerlekli motorsporlarının en küçük dalı olmasının yanı sıra hemen hemen bütün motorsporlarının alt yapısı olarak bilinir. Genellikle küçültülmüş pistlerde yarıştırılır. Kart yarışı genellikle motorsporlarının en ekonomik türü olarak kabul edilir. Hobi olarak, neredeyse herkes tarafından yapılabilen spor, 8 yaşından itibaren FIA kurallarıyla lisanslı olarak yapılabilir



Başlangıçta, ilk go-kart 1956'da Los Angeles'ta Art Ingels tarafından yapıldı. İlk resmi organize yarış 1957'de California, Pasadena'daki ünlü Rose Bowl'un otoparkında birkaç düzine ev yapımı makine ile gerçekleşti. . Şimdi, dünya çapında 1,6 milyardan fazla insanın go-kart yarışları yaptığı tahmin ediliyor. Çoğu insan karting yapmayı biraz eğlenceli görür, ancak bu aktiviteye katılmanın sağlığa pek çok faydası da vardır. İşte bunlardan 6 tanesi:

# GO KARTIN SAĞLIĞA EN İYİ 6 FAYDASI



## KONSANTRASYON

Bir go-kartın kontrolü sizde olduğunda, ne yaptığınıza ve nereye gittiğinize odaklanmanız ve konsantre olmanız gerekir. Konsantrasyon, zihni keskinleştirmek ve mevcut endişeleri bırakmak için harikadır.

## DAHA İYİ HİSSEDİN

Go kart muazzam bir eğlencedir ve eğlenirken kendinizi iyi hissedersiniz. Eğlenceli aktiviteler, hem zihin hem de beden için faydalı olan şeyler hakkında endişelenmenizi engeller ve daha rahat hissetmenizi ve hatta daha iyi uyumanızı sağlar.

## REFLEKSLERİ GÜÇLENDİRİN

Bir go kart pistinin tasarımı, reflekslerinizi test etmek ve güçlendirmek için tasarlanmıştır, böylece aracınızı nasıl kontrol edeceğinizi ve çeşitli virajları ve dönüşleri nasıl aşacağınızı öğrenirsiniz.

## OKSİJEN AKIŞINI ARTTIRIN

Go kart gibi aktiviteler sırasında salınan adrenalin hormonları, kan damarlarını genişletmeye ve hücrelere ve vücudun diğer bölümlerine oksijen akışını artırmaya yardımcı olabilir. Artan oksijen akışı dolaşımı iyileştirir ve daha enerjik hissetmenizi sağlayabilir.

## GÜVEN ARTIŞI

Bir go-kart kullanmayı ve hatta kazanmayı öğrendiğinizde, özgüveniniz için büyük bir artış olabilir, bu da sizi olumlu hissettirebilir ve bir başarı duygusu uyandırabilir. Kendinize olan güveninizi geliştirmek, yaşamınızdaki diğer zorluklarla başa çıkmanız için size ilham verebilir.

## TEMEL YAŞAM BECERİLERİ

Bir go kart kullanmak, aracın kontrolünü size verir. Kontrolün sizde olması, size sorumlu bir tutum içinde olmayı ve kendiniz için karar vermeyi öğrenmeyi öğretir. Aktivitenin hızlı doğası aynı zamanda bir yargıda bulunmayı öğrenmeniz, bir sonraki adımınız konusunda hızlı bir karar vermeniz ve dolayısıyla sorunları çözmeniz anlamına gelir.



## Biliyor muydunuz ?

Karting ilk olarak Amerika Birleşik Devletleri'nde bir çiftçinin çim biçme makinesinin motorunu söküp kendi yaptığı bir şasi üzerine yerleştirmesiyle başlamıştır.

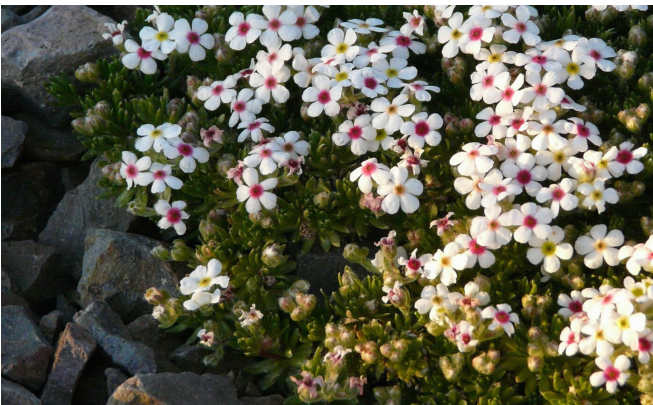


## Flora Rehberi

# PALANDÖKEN FLORA VE ENDEMİK BİTKİLER

Türkiye'de bulunan endemik bitkilerin yüzde 10'u Erzurum'da bulunmakta olup, sadece Palandöken Dağı'nda birçok ülkeden daha fazla bitki türü yer almaktadır

Palandöken Dağı biyoçeşitliliği ve endemik bitkiler bakımından son derece zengin bir floraya sahiptir. Yaz destinasyonu kapsamında, Palandöken'in nadir bulunan, çiçek güzelliği ile ön plana çıkan bitkileri kısa bir doğa yürüyüşü sonunda yerinde görmek, fotoğraflamak ve bunu yaparken de özelliklerini görerek tanımak için her mevsim güzel olan Palandöken'in flora çeşitliliğini gün yüzüne çıkarıyoruz



## Androsace villosa

**Famila:** Primulceae-Çuhaçiçeğigiller

**İsim:** Tavukkursağı; Uzuntüylü sandalotu

**Biçim:** 5 Taç Yapraklı **Yükseklik:** 1400 m - 4000 m

**Yetiştirme Ortamları:** Kayalık, taşlı, çakıllı kurak yamaç

**Çiçeklenme Ayları:**

Mayıs

Haziran

Temmuz

Ağustos

Eylül



## Astragalus anthylloides

**Familya:** Fabaceae- Baklagiller

**İsim:** Şişik geven

**Biçim:**  
Bezelye

**Yükseklik:**  
750 m - 2600 m

**Yetiştirme Ortamları:**  
Bozkırlar, Kayalık, taşlı, çakıllı  
kurak yamaç

**Çiçeklenme Ayları:**

**ENDEMİK:**

Haziran

E



## Erigeron caucasicus ssp. venustus

**Famila:** Asteraceae- Papatyagiller

**İsim:** Kafkas şifaotu

**Name:** Caucasian fleabane

**Biçim:**

Devedikeni -

Peygamberçiçeği

**Yükseklik:**

1620 m - 4385 m

**Yetiştirme Ortamları:**

Kayalık, taşlı, çakıllı kurak yamaç

**Çiçeklenme Ayları:**

Haziran

Temmuz

Ağustos



# HIKING- DOĞA YÜRÜYÜŞÜ

**YÜRÜYÜŞ DOĞANIN  
TERAPİSİDİR**

EJDER 3200 BASIN BÜLTENİ

Doğa ile iç içe olmanızı sağlayan ve her türlü insana uygun sağlıklı bir spor mu arıyorsunuz? Şüphesiz bu spor yürüyüştür. Önceden belirlenmiş rotalarda , gün içerisinde başladığımız noktaya geri dönebilmemize yetecek kadar malzemeyi yanımıza alarak yaptığımız doğa yürüyüşlerine "hiking" denir.

Yürüyüş, ister keşif, ister egzersiz ya da düşünme aracı olarak uzun zamandır önemli bir açık hava etkinliği olmuştur. Doğal alanlardan geçen bir yola ayak basma eylemi, insan ruhunu inşa etmek, fiziksel uygunluğu geliştirmek ve çevre bilincini artırmak için Palandöken sizlere eşsiz bir doğa yürüyüşü deneyimi sunuyor





## Palandöken'in Muhteşem Doğa Yürüyüşü Parkurlarını Keşfedin

**Kalabalık ve gürültülü şehir hayatından bir an olsun uzaklaşmak, doğayla baş başa bir gün geçirmek ve doğadaki güzellikleri grup arkadaşlarıyla paylaşmak istiyorsanız Palandöken'e bekliyoruz**

Palandöken hiking rotaları, genellikle günübirlik olarak, hafta sonları ve grup halinde doğa yürüyüşü gerçekleştirebileceğiniz birçok parkur içermektedir.

Burada amaç daha çok şehir hayatının stresinden uzaklaşarak doğanın tadını çıkarmaktır. Dolayısıyla rotalar kısmen daha kolay ve orta zorlukta diye tanımlayabileceğimiz doğal parkurlar üzerinde gerçekleştirilmektedir. Bu eşsiz doğal parkurlarda yürüyüş yaparken sadece yürümenin yanı sıra eşsiz manzaraların tadını çıkarıp ve doğa ile iç içe olabilirsiniz. Yürüyüş sadece dolaşmak değildir. Bu nedenle, güvenli ve ilginç bir yürüyüş deneyimi için dağ rehberlerinin rolü çok önemlidir. Doğa yürüyüşleriniz esnasında sizlere eşlik edecek profesyonel dağ rehberlerimiz, farklı patikaların ve yolların durumunu, en iyi güzergahları ve her birinin ne kadar güvenli olduğunu belirleyerek, bu bölgedeki flora ve fauna ile nasıl ilişki kurulacağı hakkında bilgileri sizlerle paylaşacaktır.



# BİZİ SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZDAN TAKİP EDİN



@ejder3200



@ejder3200



@ejder3200



@ejder3200